

降膽固醇處方藥Lipitor與七種維他命保健品的交叉反應

跟據美國疾病控制中心CDC指出, 大約50%的美國人口都有服用處方藥物, 而維他命保健品充積市場, 越來越多人亦有服用維他命保健品的習慣, 但可否知道有些處方藥物可能與維他命保健品會有交叉反應的, 有好亦有壞, 所以一定要請**教您**的醫生, 千萬不要胡亂服用. 以後我會**為**大家講一些藥物與維他命交叉反應的例子. 首先就講降膽固醇處方藥Lipitor與維他命保健品的交叉反應. Lipitor處方藥相信很多人都熟識, 而且有在服用, 以下是七種維他命保健品與其的交叉反應供大家參考.

先說好的交叉反應:

維他命CoQ10. CoQ10的合成會被Lipitor**影响**, 當人體製造能量時需要醇素CoQ10, 因此很多服用Lipitor的病人都會感到疲倦, 這都因**為**COQ10的合成過程被Lipitor**影响**. 故此多服用Lipitor加上服用維他命CoQ10能幫助防止疲倦.

維他命左旋肉**碱** (L-carnitine). Carnitine 有助分解底密度脂蛋白low density lipoprotein(壞膽固醇), 對Lipitor有輔助作用.

蒜Garlic, 蒜能增加輔助Lipitor功能, 有制止人體肝臟製造過多的膽固醇.

魚油丸Omega-3 fatty acids含有EPA, DHA, 有助防治紅腫發炎, 亦有助降底整體三酸甘油酯, 亦是Lipitor的一個好幫手.

硒Selenium, **硒**能增加Lipitor的效力, **研究**指出人體缺乏**硒**Selenium會導致高膽固醇.

大家關注的就是以下的不良交叉效應:

鎂Magnesium, **鎂**Magnesium是构成骨骼的主要成分, 是人體不可缺少的**礦**物質元素之一。它能幫助鈣和鉀的吸收。且具有預防心臟病、糖尿病、夜尿症、降低胆固醇的作用。但如果與Lipitor一齊服用就會產生不良互應, **影响**Lipitor在體內吸收. 所以使用Lipitor應避免服用**鎂**Magnesium.

維他命B3 (Niacin), 雖然維他命B3 可增加體內好膽固醇high density lipoprotein,

但當同時與Lipitor服用時會增加患上**橫紋肌溶解症**Rhabdomyolysis的可能，肌肉纖維快速分解而流入血液中。

copy right of Dr.Danny Wong