

花旗參與多種處方藥的交叉反應

花旗參Panaxquinquefolius又稱西洋參。原產於美國北部到加拿大南部一帶，以威斯康辛州為主。通常照產地分成（一般所稱的）花旗參與加拿大參；兩者雖然同種，但因為氣候影響，前者的參面橫紋比後者更明顯，有效成分含量也較高。其功效滋補中氣、增強活力、補肺消熱、寧神安睡、開胃健脾、生津止渴。但當與其它處方藥物一起服用時則出現很多的不良交叉反應，大家應當注意！

在研究報告指出，花旗參會減底抗血凝固處方藥物，例如Warfain(Cuumadin)的作用。而相反地與亞士匹靈(Aspirin),Heparin, Clopidogrel(Plavix), 止痛藥Ibuprofen(Motrin, Advil) 和 Naproxen(Naprosyn, Aleve) 等藥物有增加出血的危險性。應避免服用。

另外花旗參亦有降底血糖的作用，對已經在服用糖尿處方藥物的糖尿病人來說，如同時服用則會造成血糖過底及血糖水平失控。

花旗參亦會對抗情緒低落症的處方藥物(anti-depressant), monoamine oxidase inhibitors (Marplan, Nardil,Parnate) 等造成頭痛，手震及失眠等不良效應。

心臟藥和血壓藥例如，nifedipine(Procardia), furosemide(Lasix), digoxin(Lanoxin) 亦會與花旗參產生交叉互應，出現增加或減底某藥物的作用。

人參和花旗參亦可影响肝臟中的cytochromeP450酵素在幫助化解處方藥物毒性時的氧化作用。減底肝臟在服藥後的排毒功能。

還有人參和花旗參也會與降膽固醇藥,抗癌藥物,抗病毒藥,壯陽藥物和興奮劑有不良的交叉互應。請大家小心。

