

全新醫學理念

預防勝於治療, 這句說話很多人都有聽過, 但在現今的醫療制度下, 卻完全被拂視. 預防性及護康醫療往往被醫療保險業者視為非醫療需要(medical necessity)看待, 因此都不包括在醫療保險的範圍內. 而聯邦醫療(medicare)就是一個很好的例子. 醫療保險業者認為提供預防性及護康醫療會對日益激增的醫療費百上加斤, 所以只對生了病的病患提供醫療福利. 但卻完全忽視預防性及護康醫療的重要性.

其實預防性及護康醫療比治療性的醫療更重要. 中國人有句說話"積穀防饑", "居安思危". 難到想不通"居康思疾"的道理.

又有人認為無病去看醫生做護康治療不是浪費金錢嗎?

實際來說護康治療比治療性的醫療更省錢及更有效.

試問車子定期更換機油的費用便宜,

或是車子沒有定期保養而需要引擎大修的費用便宜? 如果醫療保險業者想得通這點, 把預防性及護康醫療都包括在其服務範圍內, 相信可更有效地降底醫療經費和成本, 並有更多人受惠.

在預防性及護康醫療當中, 自然醫學(Natural Medicine)會比一般傳統醫學(Traditional Medicine)更巨代表性和更有效率.

在這方專業領域的包括脊椎神經醫學(Chiropractic), 中醫針灸學(Acupuncture), 天然草藥學(Herbal Medicine)及瑜珈運動(Yoga)等等.

視健康為個人整體及思想的完美. 這才是真正的健康. 自然醫學(Natural Medicine)在最近十年間方被注意及推廣, 並在歐美等國家流行.

但要在傳統醫療制度中普及化還須待時.

又或者以後會發展成為一個個別的醫療體系. 我們還須拭目以待.

在自然醫學(Natural Medicine)裡面, 人體自身的自癒能力是一個主要基礎, 亦是一個潛能, 我們應當保護, 加強, 調節及幫助這個潛能去發揮作用, 從而達到預防和幫助治療各種疾病的效果.

例如脊科醫學可減輕痛楚, 回復身體正常的機能, 並除去脊骨神經的受壓, 當除去因脊椎移位而造成的壓力, 便能使身體荷爾蒙分泌、血液循環系統正常化, 而肌肉及關節的運作則更有效率。

脊科治療不單可減輕身體各部痛楚; 而且基於人體本身具有的自然恢復能力, 脊科治療可透過神經系統把人體本身先天具有的免疫能力帶貫全身, 這種生命的力量可以令我們達致最佳狀態。

要達到身體長久的健康, 我們建議要有健康的飲食, 適量的運動, 充分的休息, 還要配合脊椎手療矯正術

每年都有超過一千五百萬美國人選擇以脊椎治療來減輕背痛, 頸痛, 頭痛, 甚至一般功能失調所引起的各種疾病和痛症. 再舉一臨床病例, 有一病人為滑雪好手, 一次下山意外造成左膝前十字韌帶的軟骨部份骨折, 經過骨外科醫生診斷均認為需要利用外科手術把纖維線植入把部份折離的軟骨拉回原位.

可惜這名骨外科醫生都只顧參看X光照片而沒有真正測試病人左膝的穩定性。病人再尋第二位資深的骨外科醫生的意見, 幸運地經過左膝的穩定測試後, 這位醫生認為可以不動手術. 但因關節有錯位故此把病人轉到我的診所去, 經過關節調整後還需載上護膝穩定墊. 再建議病人飲用鳳梨汁消腫, 和服用[天然固膠元及MCHC supplement](#). 關節調整主要是要把關節錯位矯正, 使軟骨回復在正常的位置上, 然後讓人體奇妙的自癒力發揮其作用. 經過幾星期後, X光檢查佈告結果韌帶的軟骨已生回原處並且癒合. 結果比動手術更為理想. 此為自然醫學其中一大成功個案.

註: 自然醫學(Natural Medicine)是否適合應用, 請詢問有關醫師

copy right Dr.Danny Wong