

- **固膠元（合成軟骨蛋白聚糖）比止痛葯清除膝痛更有效而持久**

有很多患有慢性膝關節疼的病人，對固骨元（合成軟骨蛋白聚糖）與止痛葯之間的選擇出現了很多疑問。現在可以找到一個很好的答案。

在歐洲有兩個研究測驗證實固骨元（合成軟骨蛋白聚糖）比止痛葯清除膝痛更有效而持久

固骨元已在美國廣泛使用在膝痛，關節炎的病人身上而且效果顯著。調查顯示2004 開始，固骨元在美國有八億的市場，而在日本則有二億的市場

以下是美國聯邦政府資助國際健康研究所做的一項研究報告以一千五百名患有慢性關節炎的病人為對象，分別在24週內給與每日一千五百毫克的固骨元，兩百毫克的處方止痛葯(celebrex)及潛意識安慰劑，並以每四週作一基準評估，得出以下結論
固骨元，處方止痛葯 (celebrex)同樣比潛意識安慰劑有效

雖然處方止痛葯 (celebrex)比固骨元可更快停止急性膝痛。但其長遠效率則不及固骨元。因處方止痛葯在長期使用下會對身體產生副作用，加上只能治標不能治本。相反固骨元能補充關節內的軟膠原蛋白有助恢復關節的潤滑性及活動能力。從而達到止痛效果，由於是天然物質關係。所以長時期使用亦沒有副作用。

以上資料由黃志源脊骨神經醫學博士提供。
有關含有固骨元之產品請詢問有關醫師，不要自行選擇購買